

KW 44	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost /Menü 2	Dessert
Montag	Spaghetti Carbonara ∫ω 15 a c g g1 a1 N: 355.26 kcal F: 19.27 g GF: 9.45 g C: 26.93 g Z: 7.23 g P: 18.43 g S: 12.36 g B: 2.24 BE	Rigatoni mit Kübissahnesoße ψ ∫ω g a g1 a1 N: 560.75 kcal F: 21.95 g GF: 6.88 g C: 70.23 g Z: 6.72 g P: 20.03 g S: 6.41 g B: 5.86 BE	Weißkrautsalat amerikanischer Art ω 15 d N: 567.13 kcal F: 34.44 g GF: 6.34 g C: 39.72 g Z: 13.53 g P: 23.97 g S: 2.25 g B: 3.32 BE
Dienstag	paniertes Hähnchenschnitzel mit Buttermöhren und Kartoffeln & ∫ω i g g1 N: 391.64 kcal F: 19.84 g GF: 3.41 g C: 14.78 g Z: 3.24 g P: 38.24 g S: 0.17 g B: 1.23 BE	Kartoffelgratine mit Bechamelsauce ∇ ∫ g a g1 a1 N: 263.27 kcal F: 17.25 g GF: 10.24 g C: 18.49 g Z: 2.82 g P: 8.29 g S: 1.11 g B: 1.54 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis ♣ ∫ y g g1 N: 296.75 kcal F: 15.70 g GF: 7.96 g C: 28.86 g Z: 0.33 g P: 9.91 g S: 0.37 g B: 2.40 BE	Senfeier mit Kartoffeln ∇ c j g a a1 N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	Rote Beete ∇ ∞ N: 39.89 kcal F: 0.09 g GF: 0.02 g C: 6.96 g Z: 6.96 g P: 1.50 g S: 0.66 g B: 0.58 BE
Donnerstag	2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln ψ ∫ ω i c j y a4 g a g1 a1 N: 453.40 kcal F: 23.06 g GF: 8.84 g C: 37.69 g Z: 5.01 g P: 23.20 g S: 3.42 g B: 3.14 BE	Spätzle mit Rahmpilzen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 357.69 kcal F: 23.63 g GF: 14.00 g C: 27.40 g Z: 2.42 g P: 9.24 g S: 7.15 g B: 2.27 BE	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 122.19 kcal F: 1.09 g GF: 0.65 g C: 17.41 g Z: 16.91 g P: 9.82 g S: 0.11 g B: 1.45 BE
Freitag	Brathering mit Bratkartoffeln ω g a i d N: 638.37 kcal F: 44.49 g GF: 14.76 g C: 37.75 g Z: 11.07 g P: 21.89 g S: 3.92 g B: 3.15 BE	Schupfnudel Gemüsepfanne ∇ c a a1 N: 390.59 kcal F: 22.61 g GF: 2.56 g C: 38.39 g Z: 16.51 g P: 8.03 g S: 0.38 g B: 3.19 BE	Chicorreesalat ∇ ∞ z N: 40.50 kcal F: 2.21 g GF: 0.32 g C: 3.47 g Z: 3.42 g P: 1.30 g S: 0.01 g B: 0.29 BE
Samstag	Steckrübencremesuppe mit Gänsefleisch ∇ ∫ g a g1 a1 N: 182.62 kcal F: 13.16 g GF: 7.61 g C: 11.60 g Z: 6.52 g P: 4.58 g S: 0.24 g B: 0.97 BE	Fruchtige Tomatensuppe mit Reis ∇ ∫ g a g1 N: 134.25 kcal F: 10.78 g GF: 6.55 g C: 7.14 g Z: 3.42 g P: 2.20 g S: 0.13 g B: 0.60 BE	Pflaumenkompott ∇ N: 48.34 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 11.25 g Z: 10.96 g P: 0.36 g S: 0.00 g B: 0.94 BE
Sonntag	Sauerbraten, Rotkohl, Klöße ψ ∫ g a g1 a1 N: 363.63 kcal F: 12.62 g GF: 5.88 g C: 23.89 g Z: 7.53 g P: 36.00 g S: 0.51 g B: 1.99 BE	Kürbisaufbau ∇ ∫ t h3 g1 N: 428.28 kcal F: 29.05 g GF: 5.75 g C: 22.85 g Z: 18.96 g P: 18.61 g S: 0.74 g B: 1.90 BE	Schokopudding ∇ ∫ g g1 N: 116.50 kcal F: 3.71 g GF: 2.47 g C: 16.88 g Z: 16.88 g P: 3.60 g S: 0.10 g B: 1.41 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h3 Walnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe
15 Nitrat/Nitrit

- Eigenschaften**
- ♣ Geflügel
 - & Muskelfleisch
 - ω Schweinefleisch
 - ∇ Vegetarisch

- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan