

KW 45	Kaffee	Abendessen	Abendsuppe
Montag	Gebäck ▽ c g a g1 a1 N: 145.78 kcal F: 7.19 g GF: 3.82 g C: 14.79 g Z: 5.14 g P: 5.30 g S: 0.27 g B: 1.23 BE	Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Edamer, Frischkäse mit Tomate&Paprika ♣ ∞ 15 g a2 a g1 a1 N: 523.73 kcal F: 31.82 g GF: 15.89 g C: 39.17 g Z: 6.53 g P: 20.04 g S: 1.76 g B: 3.27 BE	Spargelsuppe ▽ i z g g1 N: 374.79 kcal F: 20.67 g GF: 13.20 g C: 41.13 g Z: 14.87 g P: 5.59 g S: 10.26 g B: 3.43 BE
Dienstag	Filichen mit Konfitüre g a2 a g1 a1 N: 345.93 kcal F: 17.83 g GF: 11.20 g C: 41.05 g Z: 15.65 g P: 5.29 g S: 0.65 g B: 3.42 BE	Fleischwurst, Farmerschinken, Gouda, Schmalz, Saure Gurke ♣ ψ ∞ 14 15 h2 t g a2 a x g1 a1 N: 979.68 kcal F: 25.06 g GF: 13.66 g C: 155.17 g Z: 62.72 g P: 30.95 g S: 3.80 g B: 12.94 BE	Tomatencreme Suppe ▽ g g1 N: 242.64 kcal F: 12.09 g GF: 5.55 g C: 27.95 g Z: 5.90 g P: 5.18 g S: 3.03 g B: 2.35 BE
Mittwoch	Sandkuchen ▽ c g a g1 a1 N: 244.04 kcal F: 14.41 g GF: 8.76 g C: 25.97 g Z: 13.83 g P: 2.76 g S: 0.06 g B: 2.17 BE	Pastete, gefüllter Schweinebauch, Zwiebelmett, Frischkäse Edamer ψ ∞ 15 z g g1 N: 389.46 kcal F: 27.72 g GF: 12.21 g C: 7.75 g Z: 7.61 g P: 27.10 g S: 3.80 g B: 0.64 BE	Zwiebelsuppe ψ g g1 N: 83.25 kcal F: 7.05 g GF: 4.49 g C: 2.91 g Z: 2.37 g P: 2.17 g S: 0.11 g B: 0.24 BE
Donnerstag	Toast mit herbstlichem Aufstrich(Feige, Frischkäse, Bacon, Feta) ▽ ∞ a a1 N: 26.06 kcal F: 0.36 g GF: 0.23 g C: 4.81 g Z: 0.38 g P: 0.83 g S: 0.15 g B: 0.40 BE	Heringssalat rot, Esrom, Burgunderschinken, Schmelzkäseecken, Salami ∞ 15 g a2 d a g1 a1 N: 774.80 kcal F: 63.25 g GF: 26.52 g C: 26.42 g Z: 5.17 g P: 26.02 g S: 4.22 g B: 2.20 BE	Champignoncreme Suppe
Freitag	Kekse ▽ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE	Wiener Würstchen, Butterschinken, Emmentaler, Rügenwalder, Jagdwurst, ψ ∞ 2 15 N: 261.00 kcal F: 23.41 g GF: 9.64 g C: 0.19 g Z: 0.17 g P: 13.14 g S: 1.57 g B: 0.02 BE	Zucchinicremesuppe ▽ z g a g1 a1 N: 185.26 kcal F: 13.24 g GF: 7.63 g C: 11.49 g Z: 6.38 g P: 5.12 g S: 0.24 g B: 0.96 BE
Samstag	Zimtschnecke ▽ c g a g1 a1 N: 263.89 kcal F: 5.94 g GF: 2.56 g C: 47.26 g Z: 28.08 g P: 4.54 g S: 0.07 g B: 3.94 BE	Avocado-Dip, Tilsiter, Teewurst fein, Bierwurst, Harzer	Brühe mit Nudeln
Sonntag	selbstgemachter Kirschstreuselkuchen ▽ g g1 N: 165.70 kcal F: 8.04 g GF: 4.44 g C: 22.40 g Z: 21.85 g P: 0.92 g S: 0.02 g B: 1.87 BE	Wurstsalat mit Essig und Öl, Leberkäse, Camembert, Zwiebelmettwurst, Räucherkäse ∞ 15 N: 188.25 kcal F: 13.13 g GF: 3.33 g C: 9.08 g Z: 8.91 g P: 8.33 g S: 1.05 g B: 0.76 BE	Lauchcremesuppe

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- x Honig
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 14 koffeinhaltig

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- | Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch