

KW 40	Kaffee	Abendessen	Abendsuppe
Montag	Gebäck ∇ j c g a g1 a1 N: 145.78 kcal F: 7.19 g GF: 3.82 g C: 14.79 g Z: 5.14 g P: 5.30 g S: 0.27 g B: 1.23 BE	Schinkenspeck, Bierwurst, Kalbsleberwurst, Emmentaler, Fischdose ψ j ∞ 15 j g a2 d a g1 a1 N: 507.43 kcal F: 30.52 g GF: 12.98 g C: 36.05 g Z: 3.23 g P: 21.66 g S: 2.66 g B: 3.00 BE	Spargelcremesuppe
Dienstag	Spreewaldwaffeln ∇ j c g a g1 a1 N: 270.55 kcal F: 6.43 g GF: 2.82 g C: 47.61 g Z: 25.75 g P: 4.74 g S: 0.07 g B: 3.97 BE	Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Gewürzgurke, ∇ j g a2 a g1 a1 N: 376.86 kcal F: 17.71 g GF: 8.49 g C: 42.61 g Z: 6.41 g P: 11.30 g S: 1.61 g B: 3.55 BE	Tomatencreme Suppe ∇ j g g1 N: 242.64 kcal F: 12.09 g GF: 5.55 g C: 27.95 g Z: 5.90 g P: 5.18 g S: 3.03 g B: 2.35 BE
Mittwoch	Mini Berliner ∇ j c g a g1 a1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE	Kochschinken, Mortadella, Radieschen, Kräuterquark, Tilsiter, Zwiebelmettwurst	Brühe mit Nudeln
Donnerstag	Schüttel-Pizza ∇ j a g1 a1 N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE	Pfefferbraten, Bierschinken, Teewurst, Knoblauch Gurke, Harzer Roller, Frischkäse,	Champignoncreme Suppe
Freitag	Toast mit süßem Aufstrich ∇ j g a g1 a1 N: 229.83 kcal F: 17.00 g GF: 10.90 g C: 18.59 g Z: 14.07 g P: 0.99 g S: 0.15 g B: 1.55 BE	Rollmops, Jagdwurst, Gekochtes Mett, Gouda, Buko Pfeffer d N: 177.22 kcal F: 13.06 g GF: 2.32 g C: 0.77 g Z: 0.66 g P: 13.57 g S: 6.39 g B: 0.06 BE	Zucchinicremesuppe
Samstag	selbstgebackener Marmorkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 406.74 kcal F: 24.01 g GF: 14.60 g C: 43.29 g Z: 23.06 g P: 4.60 g S: 0.10 g B: 3.61 BE	Tomaten Mozzarella Salat, Putenlyoner, Rügenwalder, Cambert Almzeit Pilze, Kräuter Käsescheiben ∇ j 3 i c j t k f g b d g1 N: 263.50 kcal F: 21.88 g GF: 8.40 g C: 5.82 g Z: 4.99 g P: 10.61 g S: 0.49 g B: 0.52 BE	Brühe mit Nudeln
Sonntag	Donauwelle ∇ j c g a g1 a1 N: 165.55 kcal F: 8.72 g GF: 5.23 g C: 19.09 g Z: 12.79 g P: 2.55 g S: 0.09 g B: 1.59 BE	Rindfleischsalat, Samsoe- Käse, Rottkäppchen Camembert, Teewurst, Hähnchengrillbrust	Lauchcreme Suppe

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- b Krustentiere
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam

Zusatzstoffe

- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch