

KW 40	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost /Menü 2	Dessert
Montag	Hackfleisch-Zucchini-Pfanne mit Nudeln ψ a a1 N: 695.87 kcal F: 15.77 g GF: 6.52 g C: 98.05 g Z: 4.45 g P: 38.91 g S: 0.26 g B: 8.18 BE	Nudeln mit Pestosoße ▽ a a1 N: 703.56 kcal F: 24.96 g GF: 5.26 g C: 97.47 g Z: 1.11 g P: 21.51 g S: 0.55 g B: 8.12 BE	Grießpudding ▽ j g a g1 a1 N: 110.34 kcal F: 6.09 g GF: 2.71 g C: 10.79 g Z: 5.31 g P: 3.11 g S: 0.07 g B: 0.90 BE
Dienstag	Minihaxe mit Sauerkraut und Püree & j ω g g1 N: 504.44 kcal F: 25.12 g GF: 10.65 g C: 32.77 g Z: 14.45 g P: 35.50 g S: 1.69 g B: 2.74 BE	Flammkuchen mit Lauch, Tomaten und Creme Fraîche mit Käse überbacken j ω c g a g1 a1 N: 470.58 kcal F: 28.24 g GF: 15.41 g C: 32.71 g Z: 7.42 g P: 21.20 g S: 1.23 g B: 2.73 BE	drei Eierkuchen natur Apfelmus ▽ j c g a g1 a1 N: 440.84 kcal F: 7.79 g GF: 3.63 g C: 76.23 g Z: 25.26 g P: 15.03 g S: 0.26 g B: 6.35 BE
Mittwoch	Bunte Chinapfanne mit Putenfleisch und Reis ♣ y f N: 291.46 kcal F: 10.57 g GF: 1.69 g C: 32.63 g Z: 5.26 g P: 15.97 g S: 2.26 g B: 2.71 BE	Blumenkohlgratin mit Kartoffeln ▽ j g a g1 N: 264.98 kcal F: 11.25 g GF: 4.87 g C: 32.26 g Z: 5.69 g P: 7.55 g S: 3.08 g B: 2.68 BE	Tomatensalat ▽ ∞ N: 45.08 kcal F: 2.24 g GF: 0.23 g C: 4.85 g Z: 4.76 g P: 1.05 g S: 0.01 g B: 0.41 BE
Donnerstag	Leberkäse mit Püree und Möhren in Rahm ψ j ω 15 g a g1 N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	vegetarische Bulette mit Soße, Kartoffeln ψ j ω c j a4 g a g1 a1 N: 477.41 kcal F: 21.35 g GF: 9.37 g C: 44.46 g Z: 6.92 g P: 25.86 g S: 4.28 g B: 3.71 BE	Obst ▽ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Freitag	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillsauce und Kartoffeln g d a a1 N: 437.74 kcal F: 21.64 g GF: 9.34 g C: 31.74 g Z: 2.79 g P: 28.38 g S: 2.00 g B: 2.66 BE	vegetarische Tortellini Pfanne ψ ω c a a1 N: 447.96 kcal F: 8.41 g GF: 3.38 g C: 75.82 g Z: 1.50 g P: 16.21 g S: 7.47 g B: 6.32 BE	Chinakohl mit Mandarinen-Joghurt-Dressing ▽ j g g1 N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ♣ & ψ j 15 g g1 N: 402.78 kcal F: 18.20 g GF: 8.66 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 34.44 g S: 1.20 g B: 2.03 BE	Kohlrabi-Fenchel-Möhren-Eintopf j ω 15 g g1 N: 191.42 kcal F: 5.88 g GF: 3.33 g C: 16.04 g Z: 8.60 g P: 18.00 g S: 1.72 g B: 1.33 BE	Eis ▽ j g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE
Sonntag	Cordon Bleu an Rahmsauce, Rösti und Salat ♣ j i c j g a g1 a1 N: 3389.27 kcal F: 344.17 g GF: 58.35 g C: 43.45 g Z: 7.67 g P: 37.67 g S: 12.00 g B: 3.62 BE	Vegetarische Frühlingsrolle an Asia Sauce, Reis ▽ j c y g a g1 a1 N: 685.81 kcal F: 50.22 g GF: 31.66 g C: 44.42 g Z: 5.99 g P: 14.81 g S: 0.34 g B: 3.70 BE	Rote Grütze ▽ j g g1 N: 72.65 kcal F: 1.14 g GF: 0.60 g C: 13.49 g Z: 9.70 g P: 1.51 g S: 0.03 g B: 1.13 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan