

KW 39	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost /Menü 2	Dessert
Montag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße ∞ 16 5 15 N: 876.23 kcal F: 65.36 g GF: 22.53 g C: 52.92 g Z: 9.44 g P: 20.18 g S: 2.86 g B: 4.41 BE	Grießbrei mit Kirschen ∇ j 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Kleiner gemischter Salat mit Joghurt - Dressing ∇ j z g g1 N: 116.19 kcal F: 2.13 g GF: 1.01 g C: 18.28 g Z: 16.74 g P: 4.74 g S: 5.02 g B: 1.52 BE
Dienstag	Rinderleber mit Zwiebel- Apfeloße und Kartoffeln ψ j 2 g a g1 N: 634.15 kcal F: 35.41 g GF: 15.10 g C: 51.10 g Z: 12.16 g P: 27.39 g S: 0.28 g B: 4.26 BE	Falafelbällchen an Djuvecreis, Jogurtdip ∇ ∞ i y a a1 N: 450.35 kcal F: 16.44 g GF: 1.49 g C: 62.22 g Z: 7.97 g P: 11.45 g S: 4.29 g B: 5.12 BE	Obst ∇ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Mittwoch	Nudeln mit Tomatensoße Jägerschnitte ∞ 3 2 8 15 a a1 N: 266.37 kcal F: 10.66 g GF: 3.49 g C: 28.40 g Z: 8.57 g P: 13.71 g S: 1.51 g B: 2.37 BE	Käsespätzle ∇ j c a g1 a1 N: 283.10 kcal F: 12.69 g GF: 7.20 g C: 17.68 g Z: 2.16 g P: 23.80 g S: 1.51 g B: 1.48 BE	Schoko/Vanillecremespeise ∇ j g g1 N: 194.45 kcal F: 12.82 g GF: 7.63 g C: 18.73 g Z: 14.07 g P: 1.13 g S: 0.08 g B: 1.56 BE
Donnerstag	Schnitzel mit Buttererbsen und Kartoffeln j ∞ 5 g a g1 a1 N: 626.35 kcal F: 38.70 g GF: 21.17 g C: 39.22 g Z: 13.13 g P: 30.47 g S: 16.03 g B: 3.27 BE	Eierfrikasseè mit Gemüse und Stampfkartoffeln ∇ j c y z g a g1 N: 485.78 kcal F: 32.15 g GF: 18.40 g C: 33.92 g Z: 10.00 g P: 15.22 g S: 2.89 g B: 2.83 BE	Eis ∇ j g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE
Freitag	Gebratenes Schollenfilet mit Kartoffelsalat d a N: 368.45 kcal F: 23.66 g GF: 2.60 g C: 8.14 g Z: 0.95 g P: 31.09 g S: 0.37 g B: 0.68 BE	Gebratene Gemüsenuggets ∇ ∞ N: 91.56 kcal F: 5.06 g GF: 1.71 g C: 8.18 g Z: 1.83 g P: 3.24 g S: 0.43 g B: 0.68 BE	Gurkensalat in Rahm ∇ j g g1 N: 87.60 kcal F: 7.39 g GF: 4.47 g C: 3.46 g Z: 3.40 g P: 1.58 g S: 0.39 g B: 0.28 BE
Samstag	Linsensuppe mit Knacker ∞ 15 i y N: 996.14 kcal F: 67.24 g GF: 28.53 g C: 61.96 g Z: 7.28 g P: 35.40 g S: 1.15 g B: 5.16 BE	Porree Eintopf (ohne Fleisch) mit Brot ∇ i a 2 a a1 N: 217.33 kcal F: 1.74 g GF: 0.52 g C: 39.64 g Z: 8.73 g P: 9.56 g S: 1.95 g B: 3.28 BE	Quarkspeise ∇ j g g1 N: 137.45 kcal F: 6.46 g GF: 3.88 g C: 12.23 g Z: 12.23 g P: 7.22 g S: 0.07 g B: 1.02 BE
Sonntag	Schweinebraten mit Bohnen und Kartoffeln j ∞ i y g g1 N: 479.54 kcal F: 24.69 g GF: 12.58 g C: 27.37 g Z: 7.00 g P: 36.44 g S: 9.51 g B: 2.28 BE	Quark mit Kräutern dazu Kartoffeln ∇ j g g1 N: 282.35 kcal F: 4.92 g GF: 1.75 g C: 36.14 g Z: 8.87 g P: 21.25 g S: 1.16 g B: 3.02 BE	Grüne Grütze ∇ j g g1 N: 72.65 kcal F: 1.14 g GF: 0.60 g C: 13.49 g Z: 9.70 g P: 1.51 g S: 0.03 g B: 1.13 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan