

KW 38	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost /Menü 2	Dessert
Montag	<b>Bandnudeln Mit Spinat/ Lachssauce</b> j c g d a g1 a1 N: 342.52 kcal F: 22.92 g GF: 6.34 g C: 19.37 g Z: 1.77 g P: 15.04 g S: 6.99 g B: 1.61 BE	<b>Tagliatelle mit Tomatensauce</b> ∇ ∞ a a1 N: 94.60 kcal F: 0.45 g GF: 0.11 g C: 19.07 g Z: 9.61 g P: 3.12 g S: 5.10 g B: 1.59 BE	<b>Hausgemachter Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> ∇ j g g1 N: 240.08 kcal F: 7.24 g GF: 4.82 g C: 36.47 g Z: 24.98 g P: 6.62 g S: 0.31 g B: 3.04 BE
Dienstag	<b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln</b> ψ j g g1 N: 315.40 kcal F: 20.47 g GF: 12.51 g C: 23.48 g Z: 4.16 g P: 8.82 g S: 7.17 g B: 1.95 BE	<b>Karottensesamschnitzel dazu Risi Bisi(Erbсенreis) und helle Sauce</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 291.71 kcal F: 7.27 g GF: 3.53 g C: 45.07 g Z: 4.72 g P: 10.76 g S: 5.14 g B: 3.76 BE	<b>Tomatensalat</b> ∇ ∞ N: 50.87 kcal F: 3.51 g GF: 0.43 g C: 3.43 g Z: 3.31 g P: 0.92 g S: 0.34 g B: 0.29 BE
Mittwoch	<b>Nudelaufauf mit Schinkenwürfel und Sahnesoße</b> ψ j ∞ 15 g a g1 a1 N: 463.78 kcal F: 24.82 g GF: 11.52 g C: 40.77 g Z: 5.25 g P: 19.41 g S: 6.51 g B: 3.40 BE	<b>Schupfnudel Gemüsepfanne</b> ∇ c a a1 N: 390.59 kcal F: 22.61 g GF: 2.56 g C: 38.39 g Z: 16.51 g P: 8.03 g S: 0.38 g B: 3.19 BE	<b>Obst</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Donnerstag	<b>Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln</b> ∞ g N: 471.54 kcal F: 27.95 g GF: 10.45 g C: 30.02 g Z: 7.51 g P: 24.61 g S: 2.30 g B: 2.50 BE	<b>drei Eierkuchen natur Apfelmus</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 440.84 kcal F: 7.79 g GF: 3.63 g C: 76.23 g Z: 25.26 g P: 15.03 g S: 0.26 g B: 6.35 BE	<b>Apfelmus</b> ∇ ∞ N: 51.35 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 12.11 g Z: 11.36 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.01 BE
Freitag	<b>Überbackenes Fischfilet mit Wurzelgemüse</b> c d a a1 N: 239.39 kcal F: 7.23 g GF: 2.10 g C: 12.19 g Z: 1.78 g P: 31.04 g S: 0.34 g B: 1.02 BE	<b>Tortellini an Gorgonzolasoße</b> ψ ∞ c a a1 N: 447.96 kcal F: 8.41 g GF: 3.38 g C: 75.82 g Z: 1.50 g P: 16.21 g S: 7.47 g B: 6.32 BE	<b>Melone</b> ∇ ∞ N: 30.57 kcal F: 0.16 g GF: 0.05 g C: 6.63 g Z: 6.63 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 0.55 BE
Samstag	<b>Brühereis mit Rindfleisch</b> ψ N: 176.16 kcal F: 7.97 g GF: 3.35 g C: 15.82 g Z: 4.66 g P: 10.09 g S: 0.11 g B: 1.32 BE	<b>Chili sin Carne (vegetarisch )mit Soja</b> ψ y N: 462.28 kcal F: 26.55 g GF: 11.54 g C: 13.29 g Z: 6.24 g P: 42.53 g S: 0.57 g B: 1.11 BE	<b>Stracciatellaquark</b> ∇ j g g1 N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Sonntag	<b>Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln und Erbspüree</b> & j ∞ 5 g a i g1 N: 709.59 kcal F: 28.67 g GF: 12.33 g C: 21.80 g Z: 6.94 g P: 89.39 g S: 6.43 g B: 1.81 BE	<b>Kürbis-Lasagne</b> ∇ i c g a a1 N: 558.01 kcal F: 28.15 g GF: 12.34 g C: 49.27 g Z: 2.51 g P: 26.83 g S: 0.93 g B: 4.09 BE	<b>Rote Grütze</b> ∇ j g g1 N: 72.65 kcal F: 1.14 g GF: 0.60 g C: 13.49 g Z: 9.70 g P: 1.51 g S: 0.03 g B: 1.13 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch