

KW 36	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost /Menü 2	Dessert
Montag	Lasagne Bolognese æ ψ j ω a6 c g a g1 a1 N: 471.84 kcal F: 33.30 g GF: 13.20 g C: 22.79 g Z: 10.31 g P: 20.33 g S: 3.43 g B: 1.91 BE	Orientalischer Auberginen -Brot Salat mit Gebratenem Tofu ∇ ∞ y f a2 a a1 N: 289.60 kcal F: 18.19 g GF: 2.11 g C: 13.78 g Z: 5.23 g P: 17.89 g S: 5.72 g B: 1.15 BE	Obst ∇ j c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Dienstag	Zigeuner Schnitzel mit Paprika Sauce und Bratkartoffeln & j ω g a g1 N: 775.41 kcal F: 54.92 g GF: 19.73 g C: 36.65 g Z: 10.72 g P: 33.33 g S: 5.33 g B: 3.06 BE	Kartoffelpuffer mit Zucker ∇ c a a1 N: 226.66 kcal F: 11.55 g GF: 4.98 g C: 26.46 g Z: 7.08 g P: 3.72 g S: 0.67 g B: 2.20 BE	Apfelmus ∇ ∞ N: 51.35 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 12.11 g Z: 11.36 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.01 BE
Mittwoch	Nürnberger Bratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree ψ j ω 5 15 i g a g1 N: 536.36 kcal F: 41.85 g GF: 13.95 g C: 19.80 g Z: 6.25 g P: 20.03 g S: 2.30 g B: 1.64 BE	gebackener Ziegenkäse auf Rucolasalat und Dressing ∇ c a a1 N: 560.62 kcal F: 40.95 g GF: 17.75 g C: 19.71 g Z: 5.55 g P: 28.03 g S: 3.80 g B: 1.64 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 69.02 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 15.75 g Z: 13.07 g P: 0.54 g S: 0.00 g B: 1.31 BE
Donnerstag	Hausgemachte Pelmeni mit Hackfleisch gefüllt und Brauner Butter j ω c g a g1 N: 568.43 kcal F: 35.92 g GF: 18.17 g C: 37.55 g Z: 1.64 g P: 24.24 g S: 4.21 g B: 3.13 BE	Nudelaufwurf mit Gemüse und Tomatensauce ∇ j c g a g1 a1 N: 519.27 kcal F: 31.05 g GF: 17.60 g C: 41.04 g Z: 16.32 g P: 18.90 g S: 9.76 g B: 3.42 BE	Schokoladenpudding mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 93.53 kcal F: 3.48 g GF: 2.18 g C: 12.45 g Z: 9.13 g P: 2.94 g S: 0.10 g B: 1.04 BE
Freitag	Forelle Müllerin mit Kräutern, Zitrone und Kartoffeln j 5 a a1 z g d g1 N: 445.40 kcal F: 20.91 g GF: 9.77 g C: 34.15 g Z: 2.33 g P: 29.01 g S: 6.14 g B: 2.84 BE	Kartoffeln mit Kräuterquark, Butter und Leinöl ∇ j 5 g g1 N: 402.51 kcal F: 35.10 g GF: 17.10 g C: 16.77 g Z: 2.26 g P: 5.52 g S: 6.27 g B: 1.40 BE	Tomatensalat ∇ ∞ N: 50.87 kcal F: 3.51 g GF: 0.43 g C: 3.43 g Z: 3.31 g P: 0.92 g S: 0.34 g B: 0.29 BE
Samstag	Linseneintopf mit Berliner Knacker ψ ω 15 y g N: 458.40 kcal F: 31.93 g GF: 11.02 g C: 19.26 g Z: 6.60 g P: 24.01 g S: 2.36 g B: 1.61 BE	Maiscreme Suppe mit Rucola ∇ j g g1 N: 369.35 kcal F: 7.99 g GF: 4.16 g C: 64.00 g Z: 6.90 g P: 9.49 g S: 5.71 g B: 5.33 BE	Quarkspeise ∇ j g g1 N: 122.19 kcal F: 1.09 g GF: 0.65 g C: 17.41 g Z: 16.91 g P: 9.82 g S: 0.11 g B: 1.45 BE
Sonntag	Krustenbraten vom Schwein mit Speckbohnen und Klößen ψ j ω 15 i y g a g1 N: 552.16 kcal F: 13.44 g GF: 5.24 g C: 51.61 g Z: 14.11 g P: 54.12 g S: 5.64 g B: 4.30 BE	Vegetarisches Schnitzel auf Sommergemüse in Rahm mit Kartoffeln ∇ j f g g1 N: 342.71 kcal F: 19.58 g GF: 9.70 g C: 22.82 g Z: 3.98 g P: 18.66 g S: 7.00 g B: 1.90 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan