

KW 15	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost /Menü 2	Dessert
Montag	Szegediner Goulasch mit Böhmischn Knödeln ∫ ω 5 15 c y g a g1 a1 N: 488.10 kcal F: 28.07 g GF: 11.62 g C: 34.94 g Z: 13.47 g P: 19.64 g S: 2.23 g B: 2.91 BE	Spätzlepfanne mit Gemüse und Pilzen c a N: 157.54 kcal F: 4.47 g GF: 1.51 g C: 20.37 g Z: 4.44 g P: 8.58 g S: 9.06 g B: 1.69 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE
Dienstag	grüne Bohneneintopf mit Kasseler ψ ω 15 y a N: 227.61 kcal F: 11.18 g GF: 3.46 g C: 19.86 g Z: 5.97 g P: 11.55 g S: 3.18 g B: 1.65 BE	Bunter Salatteller mit warmen Goudahappen, Croutons und American Dressing ∇ ∫ c j g a g1 a1 N: 905.21 kcal F: 74.79 g GF: 19.21 g C: 34.91 g Z: 16.80 g P: 24.42 g S: 11.12 g B: 2.90 BE	Schokopudding mit Vanillesoße ∇ ∫ g g1 N: 180.26 kcal F: 5.96 g GF: 3.96 g C: 25.43 g Z: 19.35 g P: 5.73 g S: 0.23 g B: 2.12 BE
Mittwoch	Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln & ∫ ω 5 g a i g1 N: 709.59 kcal F: 28.67 g GF: 12.33 g C: 21.80 g Z: 6.94 g P: 89.39 g S: 6.43 g B: 1.81 BE	Germknödel mit Vanillesauce ∇ ∫ g a g1 a1 N: 271.12 kcal F: 8.91 g GF: 3.60 g C: 38.96 g Z: 14.31 g P: 8.43 g S: 0.14 g B: 3.25 BE	Mandarinen Kompott ∇ ∞ z N: 60.57 kcal F: 0.23 g GF: 0.05 g C: 13.54 g Z: 13.54 g P: 0.50 g S: 0.00 g B: 1.13 BE
Donnerstag	Saure Nierchen mit Gurke, Zwiebeln und Püree ∫ ω g a g1 N: 288.75 kcal F: 17.27 g GF: 9.47 g C: 20.53 g Z: 4.83 g P: 11.39 g S: 4.84 g B: 1.70 BE	Kartoffel - Risotto mit Gebackenem Mangold ∇ ∇ ∫ 5 g g1 N: 261.98 kcal F: 15.33 g GF: 4.09 g C: 21.88 g Z: 9.54 g P: 6.79 g S: 10.84 g B: 1.83 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Freitag	gedünstetes Hechtfilet auf Fenchel - Gurken Gemüse und Kartoffeln ∫ 5 z g d g1 N: 422.73 kcal F: 25.52 g GF: 14.49 g C: 18.99 g Z: 4.45 g P: 29.07 g S: 15.47 g B: 1.58 BE	Folienkartoffel mit Kräuterquark und Gebratenen Champignons ∇ ∫ g g1 N: 177.77 kcal F: 5.81 g GF: 0.74 g C: 20.00 g Z: 5.84 g P: 10.59 g S: 10.92 g B: 1.65 BE	Gurkensalat ∇ ∞ N: 89.18 kcal F: 5.32 g GF: 0.55 g C: 8.89 g Z: 8.65 g P: 1.14 g S: 1.99 g B: 0.74 BE
Samstag	Kartoffeleintopf mit Wienerwurst ω 15 a i N: 316.82 kcal F: 19.76 g GF: 8.13 g C: 19.53 g Z: 7.39 g P: 15.07 g S: 5.01 g B: 1.63 BE	Vegetarischer Rosenkohl Eintopf mit Schrippe ∇ ∫ i y g a2 a x g1 a1 N: 512.26 kcal F: 12.50 g GF: 6.98 g C: 79.78 g Z: 11.61 g P: 18.78 g S: 2.47 g B: 6.64 BE	Buttermilchdessert ∇ ∫ g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Sonntag	Lamnbraten an Speckbohnen und Kartoffeln æ ♥ ∫ ω 5 15 j y g g1 N: 684.14 kcal F: 34.89 g GF: 19.33 g C: 49.36 g Z: 14.74 g P: 42.24 g S: 8.49 g B: 4.11 BE	gebratenes Schweinefilet mit Lauchgemüse a la Creme und Kartoffeln ∫ ω 5 g a g1 N: 459.40 kcal F: 28.00 g GF: 15.60 g C: 23.28 g Z: 6.23 g P: 28.50 g S: 10.95 g B: 1.93 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- ♥ Lammfleisch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan