

KW 14	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost /Menü 2	Dessert
Montag	<b>Wurstgoulasch mit Spirellis</b> ∫ ∞ 15 c g a g1 a1 N: 465.61 kcal F: 32.94 g GF: 13.74 g C: 22.57 g Z: 1.83 g P: 20.28 g S: 11.61 g B: 1.88 BE	<b>gebackener Ziegenkäse auf Rucolasalat und Dressing</b> ∇ c a a1 N: 560.62 kcal F: 40.95 g GF: 17.75 g C: 19.71 g Z: 5.55 g P: 28.03 g S: 3.80 g B: 1.64 BE	<b>Erdbeerpudding Vanillesoße</b> ∇ ∫ g g1 N: 144.61 kcal F: 2.14 g GF: 1.40 g C: 26.33 g Z: 16.67 g P: 4.44 g S: 0.24 g B: 2.19 BE
Dienstag	<b>Gebratene Rinderleber mit Apfel-Zwiebelsauce und Kartoffelröree</b> ψ ∫ i g a g1 N: 376.86 kcal F: 14.43 g GF: 5.87 g C: 34.39 g Z: 8.20 g P: 26.61 g S: 0.61 g B: 2.87 BE	<b>Zwiebelsuppe mit Käsecrouton</b> ∇ ∫ 2 g a g1 a1 N: 251.81 kcal F: 10.92 g GF: 3.64 g C: 22.67 g Z: 7.66 g P: 15.38 g S: 32.94 g B: 1.89 BE	<b>Aprikosenkompott</b> ∇ ∞ N: 63.29 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 13.86 g Z: 13.23 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 1.15 BE
Mittwoch	<b>Zigeuner Schnitzel mit Paprika Sauce und Bratkartoffeln</b> & ∫ ∞ g a g1 N: 775.41 kcal F: 54.92 g GF: 19.73 g C: 36.65 g Z: 10.72 g P: 33.33 g S: 5.33 g B: 3.06 BE	<b>Vegetarisches Schnitzel auf gebratenem grünen Spargel mit Kartoffeln</b> ∇ ∫ z f g g1 N: 369.41 kcal F: 20.28 g GF: 4.64 g C: 25.92 g Z: 8.56 g P: 20.28 g S: 8.90 g B: 2.16 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Donnerstag	<b>Schaschlikspieß mit Letscho und Reis</b> & ∞ g N: 606.51 kcal F: 46.25 g GF: 14.14 g C: 25.06 g Z: 16.01 g P: 23.30 g S: 5.62 g B: 2.08 BE	<b>Marillenknödel mit Vanillesauce</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 335.83 kcal F: 2.99 g GF: 1.36 g C: 67.86 g Z: 30.76 g P: 7.95 g S: 0.17 g B: 5.66 BE	<b>Erdbeeren mit Sahne</b> ∇ ∫ g g1 N: 165.68 kcal F: 9.82 g GF: 5.72 g C: 17.69 g Z: 16.36 g P: 1.33 g S: 0.03 g B: 1.47 BE
Freitag	<b>Forelle Müllerin mit Kräutern, Zitrone und Kartoffeln</b> ∫ 5 a a1 z g d g1 N: 445.40 kcal F: 20.91 g GF: 9.77 g C: 34.15 g Z: 2.33 g P: 29.01 g S: 6.14 g B: 2.84 BE	<b>gebackener marinierter Tofu auf Basmati Reis und Asia Gemüse</b> ∇ ∫ y f g g1 N: 453.33 kcal F: 25.64 g GF: 7.94 g C: 36.57 g Z: 4.66 g P: 19.29 g S: 2.67 g B: 3.04 BE	<b>Tomatensalat</b> ∇ ∞ N: 50.87 kcal F: 3.51 g GF: 0.43 g C: 3.43 g Z: 3.31 g P: 0.92 g S: 0.34 g B: 0.29 BE
Samstag	<b>Soljanka mit Saurer sahne und Zitrone</b> ψ ∫ ∞ 15 z g g1 N: 734.50 kcal F: 60.51 g GF: 24.04 g C: 9.73 g Z: 8.56 g P: 38.81 g S: 6.63 g B: 0.81 BE	<b>Tomatencremesuppe mit Nudeln</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ g g1 N: 122.19 kcal F: 1.09 g GF: 0.65 g C: 17.41 g Z: 16.91 g P: 9.82 g S: 0.11 g B: 1.45 BE
Sonntag	<b>Gebratenes Kasseler Kotelett mit Grünen Speck Bohnen und Salzkartoffeln</b> ∫ ∞ 5 15 y g g1 N: 396.81 kcal F: 18.80 g GF: 9.24 g C: 21.84 g Z: 4.86 g P: 35.10 g S: 15.79 g B: 1.81 BE	<b>Hähnchenbrust "Melba" (mit Pfirsich und Käse überbacken) mit Kartoffeln und Broccolie</b> ♣ ∫ 5 g g1 N: 449.25 kcal F: 21.45 g GF: 13.36 g C: 24.54 g Z: 9.13 g P: 38.92 g S: 9.70 g B: 2.04 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan