

KW 15	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost / Menü 2	Dessert
Montag	Schichtkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln f w a g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 438.89 kcal F: 25.89 g GF: 11.19 g C: 26.07 g Z: 8.12 g P: 25.25 g S: 12.04 g B: 2.17 BE	Spinat Lasagne mit Gorgonzola Sauce æ ∇ f g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 774.95 kcal F: 50.32 g GF: 29.21 g C: 43.37 g Z: 7.26 g P: 37.10 g S: 6.79 g B: 3.62 BE	Frucht Buttermilch Dessert ∇ f g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 93.72 kcal F: 0.42 g GF: 0.23 g C: 18.83 g Z: 18.29 g P: 2.78 g S: 0.10 g B: 1.57 BE
Dienstag	Stangenspargel mit Räucherschinken, Kartoffeln und Sauce Hollandaise f w 15 c z g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 783.84 kcal F: 67.70 g GF: 36.62 g C: 23.26 g Z: 8.76 g P: 21.29 g S: 9.20 g B: 1.94 BE	Marillenknödel mit Vanillesauce ∇ f c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 335.83 kcal F: 2.99 g GF: 1.36 g C: 67.86 g Z: 30.76 g P: 7.95 g S: 0.17 g B: 5.66 BE	Obst ∇ f c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Mittwoch	Schaschlikspieß mit Letscho und Reis & w g Nährwertangaben pro Portion N: 606.51 kcal F: 46.25 g GF: 14.14 g C: 25.06 g Z: 16.01 g P: 23.30 g S: 5.62 g B: 2.08 BE	Buntes Soja Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln ∇ f 5 y f g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 603.18 kcal F: 38.92 g GF: 12.67 g C: 23.57 g Z: 8.56 g P: 39.85 g S: 5.77 g B: 1.96 BE	Quarkspeise ∇ f g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 122.19 kcal F: 1.09 g GF: 0.65 g C: 17.41 g Z: 16.91 g P: 9.82 g S: 0.11 g B: 1.45 BE
Donnerstag	Wurstgoulasch mit Spirellis f w 15 c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 465.61 kcal F: 32.94 g GF: 13.74 g C: 22.57 g Z: 1.83 g P: 20.28 g S: 11.61 g B: 1.88 BE	Rote Bete Puffer mit Gemüsesauce Nährwertangaben pro Portion N: 413.60 kcal F: 23.61 g GF: 3.99 g C: 43.19 g Z: 8.38 g P: 7.23 g S: 10.05 g B: 3.59 BE	Pfirsichkompott ∇ Nährwertangaben pro Portion N: 48.34 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 11.25 g Z: 10.96 g P: 0.36 g S: 0.00 g B: 0.94 BE
Freitag	Folienkartoffel mit Kräuterquark und gebratenen Shrimps f g b g1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.33 kcal F: 0.61 g GF: 0.13 g C: 16.25 g Z: 2.21 g P: 11.26 g S: 7.99 g B: 1.36 BE	Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ f c g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 287.51 kcal F: 14.62 g GF: 7.92 g C: 26.14 g Z: 4.49 g P: 12.17 g S: 3.23 g B: 2.19 BE	Gemischter Salat mit Dressing ∇ f g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Samstag	Kartoffeleintopf mit Wienerwurst w 15 a i Nährwertangaben pro Portion N: 316.82 kcal F: 19.76 g GF: 8.13 g C: 19.53 g Z: 7.39 g P: 15.07 g S: 5.01 g B: 1.63 BE	Pilzcremesuppe mit Kräutercroutons ∇ f g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 254.80 kcal F: 12.95 g GF: 2.39 g C: 26.53 g Z: 5.71 g P: 7.99 g S: 5.13 g B: 2.20 BE	Kirschkompott Nährwertangaben pro Portion N: 81.44 kcal F: 0.24 g GF: 0.06 g C: 18.89 g Z: 17.82 g P: 0.67 g S: 0.01 g B: 1.57 BE
Sonntag	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln ψ f 5 2 g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 380.39 kcal F: 17.78 g GF: 10.69 g C: 30.46 g Z: 10.56 g P: 23.98 g S: 8.28 g B: 2.53 BE	pan. Putenschnitzel mit Möhren und Salzkartoffeln ♠ a a1 Nährwertangaben pro Portion N: 692.15 kcal F: 39.59 g GF: 26.46 g C: 60.26 g Z: 15.77 g P: 23.35 g S: 2.86 g B: 5.00 BE	Rote Grütze mit Vanillesauce ∇ f g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 44.81 kcal F: 0.85 g GF: 0.41 g C: 7.66 g Z: 3.69 g P: 1.20 g S: 0.02 g B: 0.64 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- g** Milch und Milcherzeugnisse
- g1** Milcheiweiß
- c** Eier
- a1** Weizen
- y** Hülsenfrucht
- a** Gluten
- b** Krustentiere
- z** Zitrusfrucht
- i** Sellerie
- f** Soja

Zusatzstoffe

- 15** Nitrat/Nitrit
- 2** mit Konservierungsstoffen
- 5** geschwefelt

Eigenschaften

- &** Muskelfleisch
- f** Laktose
- æ** Knoblauch
- ♠** Geflügel

- w** Schweinefleisch
- ψ** Rindfleisch
- ∇** Vegetarisch