

KW 14	Vollkost /Menü 1	Leichte Vollkost / Menü 2	Dessert
Montag	Lambraten an Speckbohnen und Kartoffeln æ ♥ ♣ 5 15 y g g l Nährwertangaben pro Portion N: 684.14 kcal F: 34.89 g GF: 19.33 g C: 49.36 g Z: 14.74 g P: 42.24 g S: 8.49 g B: 4.11 BE	Kaninchenkeule mit Lauchgemüse und Kartoffeln ♣ ♣ ♣ g a i g l Nährwertangaben pro Portion N: 558.63 kcal F: 26.56 g GF: 10.72 g C: 23.40 g Z: 7.54 g P: 56.00 g S: 9.22 g B: 1.95 BE	Eis ∇ ♣ g g l Nährwertangaben pro Portion N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE
Dienstag	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis ♠ y Nährwertangaben pro Portion N: 217.10 kcal F: 7.33 g GF: 2.57 g C: 27.93 g Z: 0.24 g P: 9.43 g S: 0.37 g B: 2.33 BE	Vegetarischer Nudelaufwurf mit Fetakäse, Paprika und Oliven ∇ ♣ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 507.96 kcal F: 34.45 g GF: 16.48 g C: 30.46 g Z: 7.14 g P: 19.06 g S: 5.38 g B: 2.54 BE	Obst ∇ ♣ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE
Mittwoch	Schnitzel mit Spargel, Hollandaise und Kartoffeln ♣ ♣ 5 c z g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 800.43 kcal F: 59.16 g GF: 33.36 g C: 34.11 g Z: 9.57 g P: 33.09 g S: 13.12 g B: 2.84 BE	Eierkuchen mit Quark gefüllt dazu Vanillesauce ∇ ♣ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 447.03 kcal F: 16.21 g GF: 8.90 g C: 54.94 g Z: 17.86 g P: 19.25 g S: 0.46 g B: 4.58 BE	Erdbeeren mit Sahne ∇ ♣ g g l Nährwertangaben pro Portion N: 165.68 kcal F: 9.82 g GF: 5.72 g C: 17.69 g Z: 16.36 g P: 1.33 g S: 0.03 g B: 1.47 BE
Donnerstag	Tortellini Bolognaise æ ♣ ♠ ♣ ♣ 2 5 c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 1150.56 kcal F: 58.27 g GF: 28.14 g C: 93.49 g Z: 15.00 g P: 58.76 g S: 30.82 g B: 7.80 BE	Bunter Salatteller mit Tomaten, Gurken, Paprika, Mais und Käsestreifen dazu Kräuter dressing und Baguette ∇ ♣ g a 2 a x g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 484.83 kcal F: 14.57 g GF: 5.83 g C: 69.70 g Z: 10.32 g P: 17.41 g S: 2.44 g B: 5.81 BE	Quarkbällchen ∇ c g a a l Nährwertangaben pro Portion N: 113.33 kcal F: 4.26 g GF: 1.87 g C: 14.46 g Z: 6.30 g P: 3.98 g S: 0.08 g B: 1.21 BE
Freitag	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln ♣ c g d g l Nährwertangaben pro Portion N: 426.64 kcal F: 30.63 g GF: 8.11 g C: 21.04 g Z: 4.64 g P: 16.91 g S: 17.00 g B: 1.75 BE	Kartoffeln mit Kräuterquark, Butter und Leinöl ∇ ♣ ♣ 5 g g l Nährwertangaben pro Portion N: 402.51 kcal F: 35.10 g GF: 17.10 g C: 16.77 g Z: 2.26 g P: 5.52 g S: 6.27 g B: 1.40 BE	Gurkensalat ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.18 kcal F: 5.32 g GF: 0.55 g C: 8.89 g Z: 8.65 g P: 1.14 g S: 1.99 g B: 0.74 BE
Samstag	Weißkohleintopf mit Rindfleisch ♣ ♣ ♣ a g i y g l Nährwertangaben pro Portion N: 253.01 kcal F: 21.13 g GF: 12.83 g C: 9.54 g Z: 5.55 g P: 6.62 g S: 5.37 g B: 0.79 BE	Vegetarischer Bunter Linseneintopf ∇ y Nährwertangaben pro Portion N: 146.88 kcal F: 5.67 g GF: 0.74 g C: 17.26 g Z: 1.58 g P: 6.29 g S: 0.62 g B: 1.44 BE	Nuss Creme Pudding ∇ ♣ g g l Nährwertangaben pro Portion N: 139.29 kcal F: 3.76 g GF: 2.49 g C: 22.42 g Z: 13.36 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.87 BE
Sonntag	Hähnchenknusperspieß in Currysauce, Reis ♠ ♣ ♣ g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 470.38 kcal F: 18.67 g GF: 8.17 g C: 41.86 g Z: 9.85 g P: 33.25 g S: 11.28 g B: 3.50 BE	Gebrautes Kasseler Kotelett mit Grünen Speck Bohnen und Salzkartoffeln ♣ ♣ 5 15 y g g l Nährwertangaben pro Portion N: 396.81 kcal F: 18.60 g GF: 9.24 g C: 21.84 g Z: 4.86 g P: 35.10 g S: 15.79 g B: 1.81 BE	Fruchtjoghurt ∇ ♣ g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- y Hülsenfrucht
- g Milch und Milcherzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht
- d Weizen
- x Honig
- a Gluten
- i Sellerie
- c Eier
- a1 Weizen
- a2 Roggen

Zusatzstoffe

- 5 geschwefelt
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ♣ Laktose
- æ Knoblauch
- ∇ Alkohol
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Rindfleisch
- ♣ Schweinefleisch
- ♥ Lammfleisch
- ♣ Wildfleisch
- ∞ Vegan